

# REIS CHECKLIST



THERE and BACK NL

Wat is handig om mee te nemen als je op reis gaat? Wat heb je echt nodig en wat kan je thuis laten? En waar moet je aan denken in je voorbereiding?

Deze lijst helpt je om orde te scheppen en rekening te houden met alles voordat je vertrekt.

*Geniet van de reis, het wordt een onvergetelijke ervaring!*

## VOLG ONS!



@thereandback.nl



/ThereAndBackNL

[www.thereandback.nl](http://www.thereandback.nl)

### INHOUDSOPGAVE

|   |   |
|---|---|
| WAT TE DOEN VOORDAT JE OP REIS GAAT ..... | 2 |
| DOCUMENTEN .....                          | 2 |
| KLEDING .....                             | 2 |
| TOILETSPULLEN .....                       | 2 |
| OVERIG .....                              | 2 |
| TIPS VOOR HET INPAKKEN VAN JE TAS .....   | 2 |



## WAT TE DOEN VOORDAT JE OP REIS GAAT

- » Zorg ervoor dat je een geldige zorgverzekering hebt en check of de dekking voldoende is voor je reis
- » Vraag een extra betaalpas aan (indien nodig) en stel in op wereldwijd
- » Maak een overzicht met je documentnummers (paspoort/debitkaart/creditkaart/zorgpas/overige verzekeringen) voor thuisblijvers in geval van nood
- » Controleer of je een visum nodig hebt voor je land van bestemming (+ vraag deze aan)
- » Controleer welke vaccinaties je nodig hebt. Dit kan bij de GGD.
- » Vraag een internationaal rijbewijs aan (indien nodig)
- » Download handige apps als:
  - DigiD
  - Vraag de dokter
  - App van je bank
  - Reisapp van Ministerie van Buitenlandse Zaken en Douane
  - Google Maps en Maps.me (+ download offline kaarten)
  - Booking.com, Hostelworld, Airbnb en Hotels.com voor hotels
  - Rome2Rio voor bus- en reisroutes
  - Netflix/NPO/andere streamingdienst om series en/of films te kunnen downloaden en kijken
  - Spotify voor het downloaden en luisteren van muziek
  - Google translate (+ download verschillende talen)
  - Uber
  - Polarsteps voor als je je reis wilt vastleggen
- » Maak een WhatsApp groep aan met jezelf of je reisgenoot en zet hierin alleen belangrijke documenten zoals een kopie van je paspoort/vaccinaties, tickets etc.



## DOCUMENTEN

- » Paspoort
  - Houdt er rekening mee dat je paspoort nog minimaal 6 maanden geldig moet zijn voor vertrek.
- » Kopieën van paspoort
- » Debitkaart (ingesteld op wereldwijd) en/of
- » Creditcard (als het kan van een andere bank/aanbieder)
- » Zorgverzekeringspas
- » Vaccinatieboekje/bewijs
  - COVID-19 vaccinatiebewijs. Check tevens of je een PCR test nodig hebt om het land binnen te komen of welke inreisrestricties er zijn
- » Internationaal rijbewijs (indien nodig en verkrijgbaar bij ANWB winkel)
- » Aantal pasfoto's (voor visa, indien nodig)
- » Rijbewijs



## KLEDING

Ga je meerdere weken, neem dan voor ongeveer 8 dagen kleding mee. Ter plaatse kan je de kleding (laten) wassen.

- » Ondergoed
- » Badkleding
- » Sokken
- » T-shirts (en hemdjies)
- » Korte en lange broeken (eventueel een rokje of jurk)
- » Wandellegging/short
- » Nachtkleding
- » Vest of trui
- » Regenjas/poncho
- » 2 paar (wandel/trail)schoenen
- » Paar slippers
- » Sjaal of beanie (een dunne sjaal kan ook dienen als deken in een koude bus/omslagdoek)
- » Thermokleding (indien nodig)
- » Mondkapjes
- » Pet

## TOILETSPULLEN

- » Tandborstel/tandpasta
- » Zeepbars (shampoo en douchegel)
- » Zonnebrand
- » Deet
- » Deodorant
- » Haarborstel
- » Make up
- » Algemene bodycrème
- » Pleisters
- » Zalfgaas met verband en tape
- » O.R.S.
- » Medicatie/parecetamol/ibuprofen
- » Paar pakjes zakdoekjes
- » Flosdraad (kan ook dienen als touw om dingen vast te maken/waslijn)
- » Dames hygiëne (menstruatie cup met zeep/tampons/maandverband)



## OVERIG

- » Backpack (laat je adviseren bij een gespecialiseerde winkel)
- » Dagrugtas (+regenhoes indien nodig)
- » Flightbag voor over je backpack
- » Packingcubes (Ikea of online)
- » Reishanddoek
- » Reislaken
- » Linnen/canvas tas voor boodschappen of dagje strand
- » Extra tas voor de vieze was
- » Etui met pennen/potloden en een schaar
- » Puzzelboekjes/spelletjes/kaarten/notitieboek
- » Reisgids (Lonely Planet)
- » Extra portemonnee met wat geld en ongeldige pasjes die gejat mag worden
- » Camera/drone/statief met accu's en geheugenkaartjes
- » Telefoon, oplader en oordopjes/koptelefoon
- » E-reader
- » Wereldstekker (Skross heeft een fijne met ook USB aansluitingen)
- » Powerbank (20.000 mAh aanbevolen)
- » Tyraps/tape/touw
- » Zakmes
- » Slotje(s) om tas mee vast te maken of dicht te houden
- » Drybag
- » Waterdichte telefoonhoes die blijft drijven met koord
- » Zonnebril
- » Hoofdlamp met batterijen
- » Paar losse plastic zakken voor natte/vieze kleding of schoenen

## TIPS VOOR HET INPAKKEN VAN JE TAS

- » Als je naar je bestemming vliegt met ruimbagage, neem dan ook wat kleding mee in je handbagage voor als je bagage onverhoopt kwijtraakt. Ga je met z'n tweeën dan kan je jullie kleding over de tassen verdelen zodat je in beide tassen iets van allebei hebt. Zou 1 tas kwijtraken, dan heb je de andere nog.
- » Stop je belangrijkste documenten (paspoort/pinpas) altijd op eenzelfde veilige plek in je tas.
- » Verdeel contant geld en verschillende bankpassen over je tassen. Raak je de ene tas kwijt, heb je je andere tas nog.
- » Zijn er spullen die je minder snel gaat gebruiken, stop die onderin je tas.

